

令和8年度基礎運動教室
「かけっこ教室」～速く走るコツ“短距離編”開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・運動の基本となる「走り方」の正しいフォームや速く走るための技術習得を目指し、走ることの楽しさを実感することで児童の体力と運動能力向上の一助とする。
- 2 主 催 一般財団法人紫波町スポーツ協会
- 3 後 援 紫波町陸上競技協会（申請中）
- 4 講 師 阿部 丈二 氏（カケッコーズ主宰）
※カケッコーズは北上・花巻・盛岡を拠点に小学生を中心に走り方の基本指導から選手育成まで行っている陸上競技クラブです。
- 5 期 日 令和8年4月26日(日)
- 6 会 場 紫波町総合体育館大アリーナ
- 7 内 容 走り方の基本動作指導
- 8 コー ス ①低学年コース（小学1・2年生） 9時30分から10時15分
(受付時間：9時10分～9時30分)
②中高学年コース（小学3～6年生） 10時30分から11時30分
(受付時間：10時10分～10時30分)
- 9 定 員 ①②ともに20人
※両コースともに、定員になり次第締め切ります。
- 10 参加料 700円
- 11 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて紫波町総合体育館に申し込むこと。
※遠方で参加料の事前申込が困難な場合は、問合先にご相談ください。
- 12 申込・問合先 紫波町総合体育館 紫波町桜町字下川原 100
電話 (019) 676-2650
- 13 持ち物 動きやすい服装で、うち履き、タオル、着替え、飲み物等を持参してください。
- 14 注意事項 (1) 見学ができるのは二階ギャラリーのみです。
(2) 教室中に起こった事故、怪我等について応急処置をするほか、当協会が加入する保険の補償の範囲内で対応します。
(3) 申込みに伴い知り得た個人の情報は当協会の規程に基づき慎重に取り扱います。なお、事業開催中に撮影した写真の肖像権は、主催者に帰属し広報活動の目的で使用する場合があります。
(4) 発熱、体調不良等の症状がある場合は参加をお控えください。

----- き り と り -----

令和8年度基礎運動教室事業
「かけっこ教室」～速く走るコツ“短距離編”参加申込書

ふりがな 参加者氏名	性別	学年	学校名
	男・女	年	小学校
住 所	電話番号		