

2025 第25回スポレク☆フェスタ in 紫波

入場される方は総合受付で、受付を済ませてから各イベントコーナーにお越しください。【総合受付:9時45分～13時30分】

イベント名	イベント実施団体	実施場所	時間	実施内容
ホッケー体験	早野みさきさん (ホッケー元日本代表)	総合体育館 大アリーナ	10:00～11:00	ホッケー元日本代表の早野みさきさん(北京五輪代表)を講師に迎え、ホッケー体験会を行います。
ニュースポーツ体験	紫波ウイング		10:00～12:00 (受付11:30まで)	ランニングバイク、スクーターボード、シャッフルボード、ガラッキーなどのニュースポーツ体験を行います。
シューティング ポイントゲーム	バスケットボール協会			15個のボールを制限時間内でシュートをし、ゴールした得点を競います。
バドミントン体験	バドミントン協会		12:00～14:00 (受付13:30まで)	ラリーコーナー、的当てゲームなどシャトルを打ち合いながら楽しく体験できます。
エアートランポリン	エムズ盛岡 スポーツクラブ			ふわふわ柔らかいエアートランポリンで思い切り身体を動かしましょう。【対象年齢2歳以上】
スラックレール ミニスラックライン	スラックライン紫波	床に置いたレールの上にバランスを取りながら乗ることで、体幹やバランス感覚が効果的に鍛えられ、幼児から大人まで楽しみながら体験できます。また、ミニスラックライン体験会も行います。		
銃剣道・短剣道体験	銃剣道協会	総合体育館 小アリーナ	10:00～12:00 (受付11:30まで)	銃剣道、短剣道競技を知ってもらうとともに、基本動作を体験します。
ポッチャ・ラダーゲッター 体験	レクリエーション協会		12:00～14:00 (受付13:30まで)	個人でもグループでも誰でも楽しめるレクスポーツです。ポッチャはパラリンピックでも人気あり、簡単なルールで誰でも楽しく体験できます。
なわとびチャレンジ	県立大学 ダブルダッチサークル			岩手県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOP E」によるなわとび&ダブルダッチ体験、パフォーマンス披露を行います。 紫波町版ギネス記録に挑戦してみましょう
卓球であそぼう	卓球協会	総合体育館 卓球室 会議室	10:00～13:00 (受付12:30まで)	的当てゲームやスマッシュ体験等を行います。その他自由に使用できる台も用意しています。
空手・ミット打ち体験	空手道協会	総合体育館 玄関前	10:00～12:00 (受付11:30まで)	スポーツ少年団員と触れ合いながら、空手道の基本動作やミット打ち体験を行います。
剣道体験	剣道協会	総合体育館 1階ロビー		剣道の基本動作を、遊具を使って楽しみながら体験します。
ストラックアウト	野球協会	野球場 北口通路前	10:00～12:00 (受付11:30まで)	ストラックアウトの的に12球を投球し、倒した的の数を競います。
めざせ！未来のメジャー リーガー！！	ソフトボール協会	陸上競技場	10:00～12:00 (受付11:30まで)	ジョイフルソフトボール用のボールを打って、ヒットやホームランのボードに当ててみましょう。
サッカー体験	いわてグルージャ盛岡		11:30～13:30 (受付13:00まで)	ボールを使ってリフティング、PK対決、1対1などを行います。いわてグルージャ盛岡の選手とサッカーを楽しみましょう。
テニス体験	テニス協会	テニスコート	10:00～12:00 (受付11:30まで)	ストラックアウト、ミニスクール(初心者対象)等を行います。
グラウンド・ゴルフ体験	グラウンド・ゴルフ協会	公園内 特設コース		グラウンド・ゴルフが老若男女関係なく、楽しい生涯スポーツであることを体験していただけます。
弓道体験	紫波弓友会	紫波総合高校 弓道場	10:00～12:00 (受付11:30まで)	大的を使用しての弓道体験を行います。弓具の取り扱い、射法(弓の引き方等)について指導します。
自転車競技場へ 行ってみよう！	県自転車競技連盟	自転車競技場	10:00～12:00 (受付11:30まで)	岩手県唯一の自転車競技場で、走行体験(自転車持参・高学生以上レンタル若干あり)や自転車の乗り方の練習など行えます。また、フィールド内の芝生で自由に遊ぶことができます。

※当日の天候により、イベント内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※内履きを必ずご持参ください。(内履きがない場合参加できないイベントがあります)