

令和7年度 紫波町後期スポーツ教室

9月12日(金)12時30分から総合体育館窓口で受付開始

※申込みの際には会員証をご持参ください。今年度、会員登録をされていない方は手続きが必要となります。

会員登録料	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1,500円	1,300円

教室名(会場、講師)	開催期間等	内 容	受講料
スポーツ塾キッズコース (総合体育館ほか、スポ協職員)	期間: 9/29～11/17(10/13、11/3休講、6回) 毎週月曜日、17:00～17:50 対象: 年長児 定員: 12名 最低開講人数: 5名	コミュニケーション能力の向上を図りつつ、楽しくいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,300円
小学生バドミントン教室 (総合体育館、町バドミントン協会員)	期間: 9/27～10/11(3回) 毎週土曜日、19:00～20:30 対象: 小学生 定員: 20名 最低開講人数: 5名	ラケットの握り方からバドミントンの基本を行い、ラリーが出来ることを目標に実施します。 ※無料貸し出しラケットがあります。	1,700円
健康エクササイズ教室 (総合体育館ほか、スポ協職員)	期間: 9/30～11/4(6回) 毎週火曜日、10:00～11:30 対象: 成人 定員: 15名 最低開講人数: 5名	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と身体を楽しく使い健康増進を目指します。	2,300円

※教室開講日の1週間以内となつてからの受講キャンセルについては、参加料(登録料含)の返金は出来ません。

※開講1週間前までに、最低開講人数以上の申込みがない教室は開講しません。

※天候、災害等により日程を変更する場合があります。

※教室は初心者・初級者を対象として、基本中心の内容で実施します。

※教室開講中の傷害事故等について、応急処置をするほかに加入する傷害保険の補償内での対応とします。

※教室を受講するにあたり知り得た個人の情報は、スポーツ協会の規程に基づき慎重に取り扱います。また、教室中に写真を撮影することがありますが肖像権は(一財)紫波町スポーツ協会に帰属し、広報活動で使用することがあります。



写真1 スポーツ塾キッズコースの様子



写真2 健康エクササイズ教室の様子

問合先: 紫波町スポーツ協会(紫波町総合体育館内) 電話(019)676-2650