

1.5km コース図

小学生・ファミリーの部

- ① スタート地点から陸上競技場を1周後外周コースへ
- ② 外周コースを1周
- ③ 陸上競技場に戻ってゴール



3.5km コース図

中学生の部、一般の部

- ① スタート地点から後外周コースへ
- ② 外周コースを3周(赤→黄→オレンジ)
- ③ 陸上競技場に戻ってゴール(紫)



継走の部コース図

- ① スタート地点から外周コースへ
- ② スタート・ゴール地点でタスキリレー

