

令和7年度 紫波町前期スポーツ教室

3月19日(水)12時30分から総合体育館窓口で申込み開始

受講手続きについて: **会員登録票**を記入の上、**会員登録料**・**受講料**を添えてお申し込み下さい。

教室名(会場、講師)	開催期間等	内容	受講料
体育塾 キッズコース (総合体育館、スポ協職員)	期間:5/12~6/23(6回)、6/2休講 毎週月曜17:00~17:50 対象:年長児、定員:12名 最低開講人数:5名	コミュニケーション能力の向上を図りつつ、楽しくいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,400円
体育塾 低年生コース (総合体育館ほか、スポ協職員)	期間:5/1~7/3(7回)、5/22、6/5・12休講 毎週木曜17:30~18:20 対象:小学1・2年生、定員:16名 最低開講人数:5名	「走・跳・投」の基本動作を遊びを取り入れたプログラムで実施し、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,700円
体育塾 中高年生コース (総合体育館ほか、スポ協職員)	期間:5/19~6/30(7回) 毎週月曜17:30~18:30 対象:小学3~6年生、定員:16名 最低開講人数:5名	「走・跳・投」の基本動作とコーディネーショントレーニングを取り入れてスムーズな身体の動かし方の習得を目指すプログラムで実施します。	2,700円
健康エクササイズ教室 (総合体育館ほか、スポ協職員)	期間:5/13~6/24(7回) 毎週火曜10:00~11:30 対象:成人、定員:15名、最低開講人数:5名	自分の体重を利用した簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と身体を楽しく使い健康増進を目指します。	2,700円
ナイターテニス教室 (テニスコート、町テニス協会員)	期間:5/13~6/24(7回) 毎週火曜19:00~20:50 対象:成人、定員:30名、最低開講人数:10名 (天候により順延する場合があります。順延は3回までとして参加料の払い戻しは出来ません。)	硬式テニスの基本的な打ち方から試合などの実践的な内容を取り入れて指導します。 ※貸ラケット(無料)があります。	4,000円

会員登録料	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1,500円	1,300円

問合先:紫波町スポーツ協会(紫波町総合体育館内)
電話(019)676-2650

※申込み後、教室開講日の1週間以内となつてからの受講キャンセルについては、受講料(登録料含)の返金はありません。

※開講1週間前までに、最低開講人数以上の申込みがない教室は開講しません。

※天候、災害等により日程を変更する場合があります。

※教室は初心者・初級者を対象として、基本中心の内容で実施します。

※教室開講中の傷害事故等については、応急処置をするほかに加入する保険の適用内の補償とします。

※教室を受講するにあたり知り得た個人の情報は、スポーツ協会の規程に基づき慎重に取り扱います。また、教室中に写真を撮影することがありますが肖像権は(一財)紫波町スポーツ協会に帰属し、広報活動で使用することがあります。



写真1 体育塾キッズコースの様子



写真2 健康エクササイズ教室の様子