

紫波町中期スポーツ教室

7月19日(金)12時30分～総合体育館窓口で申込み開始

* 申込みの際には会員証をご持参下さい。今年度、会員登録されていない方は手続きが必要となります。

登録料：幼児(500円)、児童・生徒(800円)、一般(1,500円)、65才以上(1,300円)

教室名(会場)	開催期間等	内容	受講料
体育塾 1年生コース (町総合体育館他)	期間:8/29～10/24(9/12、10/10休講) 全7回、毎週木曜日、17:30～18:20 対象:小学1年生、定員:16名 講師:町体育協会職員	「走・跳・投」の基本動作を遊びを取り入れたプログラムで実施し、総合的な運動能力の習得を目指します。	2,700円
体育塾 2・3年生コース (町総合体育館他)	期間:8/29～10/24(9/12、10/10休講) 全7回、毎週木曜日、17:30～18:30 対象:小学2・3年生、定員:16名 講師:町体育協会職員	「走・跳・投」の動作に遊びを取り入れた運動プログラムを通じて、コーディネーション能力と運動能力の向上を目指します。	2,700円
体育塾 高学年コース (町総合体育館他)	期間:8/26～10/28、全7回 毎週月曜日、17:30～18:30 対象:小学4～6年生、定員:16名 講師:町体育協会職員	「走・跳・投」の基本動作とコーディネーショントレーニングを取り入れてスムーズな身体の動かし方の習得を目指すプログラムで実施します。	2,700円
新体操教室 キッズコース (町総合体育館)	期間:8/20～10/29、全6回 隔週火曜日、16:30～17:20 対象:満5歳～小学1年生、定員:10名 講師:菊池佳奈子さん(北上新体操クラブ)	新体操の動作を取り入れて、ボールなどの用具を使いながら、コーディネーション能力を高めるプログラムです。	3,200円
新体操教室 ジュニアコース (町総合体育館)	期間:8/20～10/29、全6回 隔週火曜日、17:30～18:30 対象:小学2～6年生、定員:20名 講師:菊池佳奈子さん(北上新体操クラブ)	ボール、リボンなどの用具を使いながら、良い姿勢の維持や柔軟性を高めることを目的としたプログラムです。	3,200円
ナイターテニス教室 (運動公園テニスコート)	期間:8/20～10/1、全7回 毎週火曜日、19:00～20:50 対象:成人、定員:30名 講師:町テニス協会員 (天候により順延する場合があります。順延は3回までとして、参加料の返金は出来ません)	硬式テニスの基本的な打ち方から試合などの実践的な内容を取り入れて指導をします。 ※貸ラケット(無料)があります。	4,000円

注意事項

- (1) 申込み後、教室開講日の1週間以内となつてからの受講キャンセルについては、受講料(登録料含)の返金は出来ません。
- (2) 各教室ともキャンセル待ち2名まで受け付けます。また、1週間前までに、最低開講人数(ナイターテニス教室10名、他5名)以上の申込みが無い教室は開講しません。
- (3) 天候、災害等により日程を変更する場合があります。
- (4) 教室は初心者、初級者を対象として、基本を中心とした内容で実施します。
- (5) 教室開催中の傷害事故等について、応急処置をするほかに加入する傷害保険の補償内での対応とします。
- (6) 教室を受講するにあたり知り得た個人の情報は、体育協会の規程に基づき慎重に取り扱います。また、教室中に写真を撮影することがありますが肖像権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動に使用することがあります。

問合せ先：(一財)紫波町体育協会(紫波町総合体育館内) 電話 019-676-2650