

令和5年度基礎運動教室事業
「かけっこ教室」～速く走るコツ“短距離編”開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・運動の基本となる「走り方」の正しいフォームや速く走るための技術習得を目指し、走ることの楽しさを実感することで児童の体力と運動能力向上の一助とする。
- 2 主 催 一般財団法人紫波町体育協会
- 3 後 援 紫波町陸上競技協会
- 4 講 師 北上宮アスリートクラブ
※岩手県を中心に活動している社会人チームで、県内の陸上大会で多数の優勝、入賞者が所属している陸上クラブです。
- 5 期 日 令和5年5月13(土)
- 6 会 場 紫波町総合体育館 大アリーナ
- 7 内 容 走り方の基本動作指導
- 8 コー ス ①低学年親子コース (小学1・2年生と保護者) 13時30分から14時15分
②中高学年コース (小学3～6年生) 14時30分から15時30分
- 9 定 員 ①20組40人 ※子1人に対して保護者1人
②30人
※両コースともに、定員になり次第締め切ります。
- 10 参加料 ①1組 1,300円
②1人 1,000円
- 11 申込方法 4月21日(金)午前9時から申し込み開始として、下記申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて紫波町総合体育館に申し込むこと。
- 12 申込・問合せ先 紫波町総合体育館 紫波町桜町字下川原100
電話(019)676-2650
- 13 持ち物 動きやすい服装で、うち履き、タオル、マスク、着替え、飲み物等を持参してください。
- 14 注意事項 (1)見学ができるのは二階ギャラリーのみです。
(2)教室中に起こった事故、怪我等について応急処置をするほか、当協会が加入する保険の補償の範囲内で対応します。
(3)申込みに伴い知り得た個人の情報は当協会の規程に基づき慎重に取り扱います。なお、事業開催中に撮影した写真の肖像権は、主催者に帰属し広報活動の目的で使用される場合があります。

き り と り
令和5年度基礎運動教室事業
「かけっこ教室」～速く走るコツ～“短距離編”

ふりがな 参加者氏名		性別	学年	学校名
		男・女	年	小学校
保護者氏名		性別	年齢	参加コース(参加に○)
		男・女	年	①低学年親子コース ②中高学年コース
住 所		電話番号		

※低学年親子コースに申し込まれる方の保護者氏名欄には参加される方の氏名を記入してください。