

2022 第22回スポレク☆フェスタ in 紫波

入場される方は総合受付で、体調チェックシート(連絡先・体調確認等)の記入をしていただきます。新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。【総合受付:9時30分~13時30分】

イベント名	イベント実施団体	実施場所	時間	実施内容
シューティングポイントゲーム	バスケットボール協会	総合体育館 大アリーナ	10:00~12:00 (受付11:30まで)	15個のボールを制限時間内でシュートをし、ゴールした得点を競います。
ニュースポーツ体験	紫波ウイング			ランニングバイク、スクーターボード、シャッフルボード、ガラッキーなどのニュースポーツ体験を行います。
エアートランポリン	エムズ盛岡スポーツクラブ			ふわふわ柔らかいエアートランポリンで思い切り身体を動かしましょう。【対象年齢2歳以上】
バドミントン体験	バドミントン協会		12:00~14:00 (受付13:30まで)	ラリーコーナー、的当てゲームなどシャトルを打ち合いながら楽しく体験できます。
銃剣道体験	銃剣道協会			銃剣道、短剣道の基本動作や技等を体験します。
スラックレール ミニスラックライン	スラックライン紫波			床に置いたレールの上にバランスを取りながら乗ることで、体幹やバランス感覚が効果的に鍛えられ、幼児から大人まで楽しみながら体験できます。また、ミニスラックライン体験会も行います。
なわとびチャレンジ	県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOPE」	総合体育館 小アリーナ		岩手県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOPE」によるなわとび&ダブルダッチ体験を行います。紫波町版ギネス記録に挑戦してみましょう。
卓球であそぼう	卓球協会	総合体育館 卓球室 会議室	10:00~13:00 (受付12:30まで)	的当てゲームやスマッシュ体験等を行います。その他自由に使用できる台も用意しています。
体協加盟41年!! 空手道の魅力を探る	空手道協会	総合体育館 玄関前		ミットを使用した突き、蹴りなどの試し技体験などができます。また、転位・転体・転技を駆使して三位一体となる基本組手を披露します。
500mタイムトライアル	クロスリンクシステムズ	総合体育館 1階ロビー	10:00~12:00 (受付11:30まで)	模擬レースに挑戦!トレーニングマシンに乗って、サイクルタイムトライアルを行います。
テニス体験	テニス協会	テニスコート		ストラックアウト、ミニスクール(初心者対象)等を行います。
ホッケー体験会	田中泉樹さん・早野みさきさん (ホッケー元日本代表)	陸上競技場	10:00~11:00	ホッケー元日本代表の田中泉樹さん(ロンドン五輪代表)と早野みさきさん(北京五輪代表)を講師に迎え、ホッケー体験会を行います。ぜひこの機会に体験してみませんか。
50メートルを走ってみよう!	陸上競技協会		10:00~12:00 (受付11:30まで)	スポーツテストでおなじみ「50メートル走」のタイム測定を行います。家族や友達と走ってみませんか?競争ではないのでお気軽にご参加ください。
めざせ!世界へ羽ばたくメジャーリーガー!!	ソフトボール協会			ジョイフルソフトボール用のボールを打って、ヒットやホームランのボードに当ててみましょう。
ストラックアウト	野球協会			的に向かって12球のボールを投げ、倒した的の数を競います。
ストリートハンドボール	ストリートハンドボールジャパン		12:00~14:00 (受付13:30まで)	柔らかいボールで子供から大人まで楽しめるストリートハンドボールを体験してみませんか。アウトドアでハンドボールを楽しみましょう。
アルティメット体験	フライングソーサーズ			アルティメットは、年齢や男女を問わず気軽にできるスポーツです。親しみやすいフライングディスク(frisbee)を使って楽しみながら体験できます。
モルック体験	レクリエーション協会			テレビで話題のモルックを体験してみませんか。ボーリングとダーツとビリヤードを融合したようなスポーツです。
グラウンド・ゴルフ体験	グラウンド・ゴルフ協会	公園内 特設コース	10:00~13:00 (受付12:30まで)	子どもから大人まで一緒にプレーをし、グラウンド・ゴルフを楽しみます。
スポレクウォーク	紫波町健康福祉課	運動公園 発着	10:00~11:30 (受付10:00まで)	運動公園発着で約3kmのコースをウォーキングをします。(ウォーキングコース:運動公園~北上川河川敷~赤石神社~運動公園)

※今後の社会情勢及び当日の天候により、イベント内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※内履きを必ずご持参ください。(内履きがない場合参加できないイベントがあります)