

令和4年度基礎運動教室事業  
「かけっこ教室」～速く走るコツ“短距離編”開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・運動の基本となる「走り方」の正しいフォームや速く走るための技術習得を目指し、走ることの楽しさを実感することで児童の体力と運動能力向上の一助とする。
- 2 主 催 一般財団法人紫波町体育協会
- 3 講 師 阿部 丈二 氏 (カケッコーズ主宰)  
※カケッコーズは北上・花巻・盛岡を拠点に小学生を中心に走り方の基本指導から選手育成まで行っている陸上競技クラブです。
- 4 期 日 令和4年5月14(土)
- 5 会 場 紫波町総合体育館大アリーナ
- 6 内 容 走り方の基本動作指導
- 7 コー ス ①低学年親子コース (小学1・2年生と保護者) 9時30分から10時15分  
②中高学年コース (小学3～6年生) 10時30分から11時30分
- 8 定 員 ①20組40人 ※子1人に対して保護者1人  
②30人  
※両コースともに、定員になり次第締め切ります。
- 9 参 加 料 ①1組 1,300円  
②1人 1,000円
- 10 申込方法 4月22日(金)午前9時から申し込み開始として、下記申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて紫波町総合体育館に申し込むこと。
- 11 申込・問合先 紫波町総合体育館 紫波町桜町字下川原100  
電話 (019) 676-2650
- 12 持 ち 物 動きやすい服装で、うち履き、タオル、マスク、着替え、飲み物等を持参してください。
- 13 新型コロナウイルスに関する注意事項
  - (1) 感染状況により事業を中止する場合があります。その際は参加料を返金しません。
  - (2) 発熱や風邪に似た症状がある場合は、自宅で静養するようにお願いします。また、来館される方全員が検温し、平熱であることを確認してください。
  - (3) 来館される方は感染予防として、手洗い、手指消毒の実施と、密集・密接を避け、運動時以外は必ずマスクを着用してください。
  - (4) 来場される方全員分の「体調確認用紙」当日受付で提出してください。また、参加者等に感染者が確認された場合は必要に応じて連絡先等を保健所等の公的機関に提出することがあります。
- 14 注意事項
  - (1) 見学ができるのは二階ギャラリーのみです。
  - (2) 教室中に起こった事故、怪我等について応急処置をするほか、当協会が加入する保険の補償の範囲内で対応します。
  - (3) 申込みに伴い知り得た個人の情報は当協会の規程に基づき慎重に取り扱います。なお、事業開催中に撮影した写真の肖像権は、主催者に帰属し広報活動の目的で使用場合があります。

----- き り と り -----

ふりがな 参加者氏名	性別	学年	学校名
	男・女	年	小学校
保護者氏名	性別	年齢	参加コース (参加に○)
	男・女	年	①低学年親子コース ②中高学年コース
住 所	電話番号		

※低学年親子コースに申し込まれる方の保護者氏名欄には参加される方の氏名を記入してください。