

令和3年度基礎運動教室事業
「マット運動教室」開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ・運動の基本である「柔軟性」「すばやさ」「きめ細やかな動き」の技術習得を目指し、マット運動を通じて身体を動かす楽しさを実感することで児童の運動能力と体力向上の一助とする。
- 2 主 催 一般財団法人紫波町体育協会
- 3 指 導 者 三上健太氏 (BLUE ties Impression、盛岡市立高校・青森大学卒)
- 4 期 日 令和3年12月26日(日)
- 5 会 場 紫波町総合体育館小アリーナ
紫波町桜町字下川原 100 電話(019) 676-2650
- 6 内 容 マット運動の基本
- 7 対 象 ①親子コース (年長～小学2年生男女の親1名、子1名)
10時～11時
②中高学年コース (小学3～6年生男女) 11時15分～12時15分
- 8 定 員 ①15組30名 ②20名 ※各コース定員になり次第締め切ります。
- 9 参 加 料 ①1,300円 ②1,000円
- 10 申込方法 11月26日(金)午前9時から受付開始 (町外在住者は定員にならない場合、12月6日午前9時から受付) 下記申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて紫波町総合体育館に申込みください。
- 11 問 合 先 一般財団法人紫波町体育協会(紫波町総合体育館内)
電話 (019) 676-2650
- 12 持ち物等 内履き、着替え、タオル、飲み物等を持参し、動きやすい服装で参加してください。
- 13 注意事項 (1)12月19日(日)以降のキャンセルについては参加料の返金は出来ませんのでご了承ください。
(2)ウイルス感染症関連の状況が急変した場合及び社会状況により中止する場合があります。その際は参加料を返金させていただきます。
(3)発熱や風邪に似た症状がある場合は、自宅で静養するようにお願いします。また、各自、来場前の検温にご協力をお願いします。
(4)感染予防として、手洗い・手指消毒の実施と密集・密接を避け、運動時以外のマスク着用にご協力をお願いします。
(5)申込時に体調確認チェックシートを配布しますので教室当日の受付時に提出していただき、受付にて検温のご協力をお願いします。チェックシートはホームページ (www.gymna-shiwa.jp) のマット運動教室のページからもダウンロードできます。
(6)教室を見学する場合は二階ギャラリーでお願いします。
教室中に起こった事故・怪我等について応急処置のほか、加入する保険の補償の範囲内で対応します。
(7)申し込みの際に知り得た個人の情報は、当協会の規程に基づき慎重に取り扱います。なお、事業開催中に撮影した写真の肖像権は、(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動の目的で使用場合があります。

き り と り

令和3年度基礎運動教室事業「マット運動教室」申込書

ふりがな 氏 名		性別※ 男・女	学年	学校名 (保育所名等)
ふりがな 保護者氏名 (親子コース参加者)		性別※ 男・女	コース※ ①親子コース ②中高学年コース	
住 所			電話番号	

※いずれに○印をしてください