

2021 第21回スポレク☆フェスタ in 紫波

入場される方は総合受付で、体調チェックシート(連絡先・体調確認等)の記入をしていただきます。新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。

イベント名	イベント実施団体	実施場所	時間	実施内容
シューティングポイントゲーム	バスケットボール協会	総合体育館 大アリーナ	10:00～12:00 (受付11:30まで)	15個のボールを制限時間内でシュートをし、ゴールした得点を競います。
ニュースポーツ体験	紫波ウイング			ランニングバイク、スクーターボード、シャッフルボード、ガラッキーなどのニュースポーツの体験をします。
エアートランポリン	エムズ盛岡スポーツクラブ			ふわふわ柔らかいエアートランポリンで思い切り身体を動かしましょう。【対象年齢2歳以上】
バドミントン体験	バドミントン協会		12:00～14:00 (受付13:30まで)	初心者教室、ラリーコーナー、的当てゲームなどシャトルを打ち合いながら楽しく体験できます。
なわとびチャレンジ	県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOPE」			岩手県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOPE」によるなわとび&ダブルダッチ体験を行います。紫波町版ギネス記録に挑戦してみましよう！
スラックレール ミニスラックライン	スラックライン紫波			床に置いたレールの上にバランスを取りながら乗ることで、体幹やバランス感覚が効果的に鍛えられ、幼児から大人まで楽しみながら体験できます。また、ミニスラックライン体験会も行います。
★気分爽快！ エアロビックダンス体験	土信田 有紀氏	総合体育館 小アリーナ	11:00～12:00	音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動です。子どもから大人まで気軽に楽しく参加出来る内容となっています。【要申込】
銃剣道体験	銃剣道協会		12:00～14:00 (受付13:30まで)	銃剣道、短剣道の基本動作や技等を体験をします。
Let's 卓球	卓球協会	総合体育館 卓球室 会議室	10:00～13:00 (受付12:30まで)	的当てゲーム、スマッシュ体験等を行います。その他自由に使用できる台も用意しています。
オリンピックへの参加 空手の妙技	空手道協会	総合体育館 玄関前	10:00～14:00 (受付13:30まで)	ミットを使用した突き、蹴りなどの試し技体験などができます。また、空手道の形と組手の模範演武やデモンストラーションを実施します。
500mタイムトライアル	クロスリンクシステムズ	総合体育館 1階ロビー	12:00～14:00 (受付13:30まで)	模擬レースに挑戦！トレーニングマシンに乗って、サイクルタイムトライアルを行います。
グラウンド・ゴルフ体験	グラウンド・ゴルフ協会	公園内 特設コース	10:00～12:00	子どもから大人まで一緒にプレーをし、グラウンド・ゴルフを楽しみます。
ストラックアウト テニスミニスクール	テニス協会	テニスコート	10:00～12:00 (受付11:30まで)	ストラックアウト、ミニスクール(初心者対象)等を行います。
★元日本代表早野さんの グラウンドホッケー体験教室	早野 みさき氏	陸上競技場	10:00～11:00	ホッケー元日本代表早野(旧姓:小沢)みさきさんによる体験教室を行います。 対象:小学生【要申込】
めざせ！ 未来のメジャーリーガー！！	ソフトボール協会		10:00～12:00 (受付11:30まで)	ジョイフルソフトボール用のボールを打って、ヒットやホームランのボードに当ててみましょう。
ストラックアウト	野球協会			的に向かって12球のボールを投げ、倒した的の数を競います。

※★印がついている種目は事前に申し込みが必要ですので、下記申込書によりお申し込み下さい。

※雨天時は屋外イベントの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※内履きを必ずご持参ください。(内履きがない場合参加出来ないイベントがあります)

キリトリセン

第21回スポレク☆フェスタin紫波 「グラウンドホッケー体験・エアロビックダンス体験」参加申込書

フリガナ		年齢・性別	才	男・女
参加者氏名				
住所		学校名・学年	小学校	年
保護者氏名 (参加者が未成年の場合)		緊急 連絡先		

※申込書は、紫波町総合体育館に持参いただくか下記番号でファクシミリにより送信願います。

紫波町総合体育館 電話 019-676-2650、ファクシミリ 019-676-2574