

**令和3年度基礎運動教室事業  
『かけっこ教室』～長距離走のコツ～開催要項**

- 1 趣 旨 スポーツ・運動の基本となる「走り方」の正しいフォームや速く走るための技術習得を目指し、走ることの楽しさを実感することで児童の体力と運動能力向上の一助とする。
- 2 主 催 一般財団法人紫波町体育協会
- 3 後 援 紫波町陸上競技協会
- 4 講 師 西館 敦 氏 (全日本マスターズ陸上 400M元日本記録保持者)  
サンビレRC代表
- 5 期 日 令和3年10月9日(土)
- 6 会 場 紫波町総合体育館 大アリーナ
- 7 内 容 長距離走の基本(走る姿勢づくり、腕の振り方等)
- 8 対 象 ①低学年親子コース(小学1～2年生男女の親1名、子供1名) 9時30分～10時30分  
②中高学年コース(小学3～6年生男女) 10時45分～11時45分
- 9 定 員 ① 20組40名  
② 30名  
※各コースとも定員になり次第締め切ります。
- 10 参加料 ①1組 1,300円  
②1名 1,000円(保険料込み)  
10月2日(土)以降のキャンセルについては参加料の返金はできませんので予めご了承ください。
- 11 申込方法 7月26日(月)9時から申込開始として、下記申込書に記入の上参加料を添えて申込むこと。なお、町外者は定員にならなかった場合に8月23日(月)から受け付けます。
- 12 申込・問合先 紫波町総合体育館 〒028-3307 紫波町桜町字下川原 100  
電話 (019) 676-2650
- 13 持ち物 動きやすい服装で、内履き・タオル・マスク・体調確認チェックシート(申込時に配布します)・着替え・飲み物等をご持参下さい。
- 14 新型コロナウイルスに関する注意事項  
(1) 緊急事態宣言が発令された場合及び社会状況により中止する場合があります。その際は参加料を返金させていただきます。  
(2) 発熱や風邪に似た症状がある場合は、自宅で静養するようにお願いします。また、各自、来場前の検温にご協力をお願いします。  
(3) 感染予防として、手洗い・手指消毒の実施と密集・密接を避け、運動時以外のマスク着用にご協力をお願いします。  
(4) 申込時に体調確認チェックシートを配布しますので教室当日の受付時に提出していただき、受付にて検温のご協力をお願いします。チェックシートはホームページ([www.gymna-shiwa.jp](http://www.gymna-shiwa.jp))のかけっこ教室のページからもダウンロードできます。
- 15 注意事項 (1) 教室を見学する場合は二階ギャラリーでお願いします。  
(2) 教室中に起こった事故・怪我等について応急処置のほか、加入する保険の補償の範囲内で対応します。  
(3) 申し込みの際に知り得た個人の情報は、当協会の規程に基づき慎重に取り扱います。なお、事業開催中に撮影した写真の肖像権は、(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動の目的で使用する場合があります。

き り と り

**令和3年度基礎運動教室事業『かけっこ教室』  
～長距離走のコツ～参加申込書**

ふりがな	性別	学年	学校名
氏名 (子)	※ 男・女	年	小学校
ふりがな	性別	年齢	受講コース
氏名 (親)	※ 男・女	歳	※ ①低学年親子コース ②中高学年コース
住 所		電話番号	
教室に参加するにあたって、身体面など特記事項がありましたら記入してください。			

※いずれかに○印をして下さい