

令和2年度 紫波町後期スポーツ教室

9月15日(火)12時30分から総合体育館窓口で申込み開始
(紫波町以外の方は9月22日から受付けます。)

※申込みの際には会員証をご持参ください。今年度、会員登録をされていない方は手続きが必要となります。

教室名(会場、講師)	開催期間等	内容	受講料
体育塾 1年生コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間:10/21~3/3(10回)、隔週水曜(冬休みを除く) 17:30~18:20、対象:小学1年生、定員:16名	楽しくいろいろな運動経験を積み、総合的な運動能力の習得を目指します。	3,700円
体育塾 2・3年生コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間:10/22~3/4(10回)、隔週木曜(冬休みを除く) 17:30~18:30、対象:小学2・3年生、定員:20名 (各学年10名)	遊びを取り入れた運動プログラムを通じて、総合的な運動能力の習得を目指します。	3,700円
体育塾 高学年コース (総合体育館ほか、体協職員)	期間:10/19~3/1(10回)、隔週月曜(冬休みを除く) 17:30~18:30、対象:小学4~6年生、定員:18名	様々な動作の習得を図り、運動能力向上を目指すプログラムで実施します。	3,700円
ジュニア水泳教室 1・2年生コース (ラ・フランス温泉館、町水泳協会)	期間:10/10~11/14(6回)、毎週土曜 18:00~18:50、対象:小学1・2年生、定員:30名	初めてプールに入る方・初心者を対象に泳ぎ方の基本を指導します。 ※プール利用料は個人負担。	2,600円
ジュニア水泳教室 中・高学年コース (ラ・フランス温泉館、町水泳協会)	期間:10/10~11/14(6回)、毎週土曜 19:00~19:50、対象:小学3~6年生、定員:30名	プールに顔をつけるのがこわい・泳ぎに自信がない方を対象に泳ぎ方の基本を指導します。 ※プール利用料は個人負担。 ※スキルアップの指導ではありません。	2,600円
新体操教室 キッズコース (総合体育館、菊池佳奈子さん)	期間:11/24~2/9(6回)、火曜(冬休みを除く) 16:30~17:20、対象:満5歳~小学1年生の男女 定員:10名	ボールなどの用具を使いながら、女子新体操の動作を取り入れてコーディネーション能力を高めるプログラムを行います。	3,200円
新体操教室 ジュニアコース (総合体育館、菊池佳奈子さん)	期間:11/24~2/9(6回)、火曜(冬休みを除く) 17:30~18:30、対象:小学2~6年生の男女 定員:20名	ボール、リボンなどの用具を使いながら、良い姿勢や柔軟性を高めることを目的としたプログラムを行います。	3,200円
親子リズム体操教室 (総合体育館、瀬川はるみさん)	期間:10/7~10/28(4回)、毎週水曜 10:00~11:00、対象:満1.5歳以上の幼児と保護者 定員:10組	様々な遊びを通じて子どもの発達に適した運動経験をし、親子でふれあいながらリズムに合わせた運動を行います。	2,000円 子供2人目から別途 500円
元いきいき教室 (総合体育館ほか、体協職員)	期間:9/29~10/27(5回)、毎週火曜 10:00~11:30、対象:成人、定員:10名	簡単なトレーニングで筋力の維持増進と、ニュースポーツで頭と身体を楽しく使い健康増進を目指します。	2,000円

会員登録料	幼児	児童・生徒	一般	65歳以上
	500円	800円	1,500円	1,300円

問合先:紫波町体育協会(紫波町総合体育館内)
電話(019)676-2650

※申込み手続きは1人、1家族までです。

※申込後、教室開講日の1週間以内となつてからの受講キャンセルについては、参加料(登録料含)の返金は出来ません。

※各教室ともキャンセル待ち5名まで受付けます。また、開講1週間前までに、5名以上の申込みが無い教室は開講しません。

※学年ごとに定員を定めている教室は、学年ごとの申込み状況により調整をすることがあります。

※天候、災害等により日程を変更する場合があります。

※教室は初心者・初級者を対象として、基本中心の内容で実施します。

※教室開講中の傷害事故等について、応急処置をするほかに加入する傷害保険で対応するのみとします。

※教室を受講するにあたり知り得た個人の情報は、体育協会の規程に基づき慎重に取り扱います。また、教室中に写真を撮影することがありますが肖像権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動で使用することがあります。

※新型コロナウイルス感染症関連の状況が急変した場合は、教室を延期又は中止とする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策の観点から、会場内の換気、手指の消毒、その他感染の危険が高まる行為の回避にご協力下さい。また、発熱や風邪の症状がみられる場合は無理せず、自宅で休養するようお願いいたします。