

# 2020 第20回スポレク☆フェスタ in 紫波

イベントに参加する方は総合受付で受付手続きが必要です。新型コロナウイルスの感染防止の観点から、連絡先、当日の体調等を専用の用紙に記入していただきます。

イベント名	イベント実施団体	実施場所	時間	実施内容
シューティングポイントゲーム	バスケットボール協会	総合体育館 大アリーナ	10:00～12:00	15個のボールを制限時間内でシュートし、ゴールした得点を競います。
ニュースポーツ体験	紫波ウイング		10:00～12:00	ランニングバイク、スクータボード、シャッフルボード、ガラッキーなどのニュースポーツの体験をします。
エアートランポリン	エムズ盛岡スポーツクラブ		10:00～12:00	ふわふわ柔らかいエアートランポリンで思い切り身体を動かしましょう。【対象年齢2歳以上】
バドミントン体験	バドミントン協会		12:00～14:00	初心者教室、連続羽根上げゲーム、的当ゲーム等を行います。
なわとびチャレンジ	県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOPE」		12:00～14:00	岩手県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOPE」によるなわとび&ダブルダッチ体験を行います。紫波町版ギネス記録に挑戦してみましょう！
スラックレール ミニスラックライン	スラックライン紫波		12:00～14:00	床に置いたレールの上にバランスを取りながら乗ることで、体幹やバランス感覚が効果的に鍛えられ、幼児から大人まで楽しみながら体験できます。また、ミニスラックライン体験会も行います。
銃剣道体験	銃剣道協会	総合体育館 小アリーナ	10:00～13:00	銃剣道、短剣道の基本動作や技等を体験をします。
Let's 卓球	卓球協会	総合体育館 卓球室	10:00～13:00	的当てゲーム、スマッシュ体験等を行います。その他自由に使用できる台も用意しています。
打って！蹴って！ コロナ感染防止を	空手道協会	総合体育館 玄関前	10:00～13:00	ミットを使用したミット打ち、蹴りなどの試し技体験や空手用防具の試着ができます。
サイクルタイム トライアル	サテライト石鳥谷	総合体育館 1階ロビー	12:00～14:00	模擬レースに挑戦！トレーニングマシンに乗って、サイクルタイムトライアルを行います。
グラウンド・ゴルフ体験	グラウンド・ゴルフ協会	公園内 特設コース	10:00～13:00	子どもから大人まで一緒にプレーをし、グラウンド・ゴルフを楽しみます。
ストラックアウト テニスミニスクール	テニス協会	テニスコート	10:00～12:00	ストラックアウト、ミニスクール(初心者対象)等を行います。
★グラウンドホッケー 体験教室	早野 みさき氏	陸上競技場	10:00～11:00	ホッケー元日本代表早野(旧姓:小沢)みさきさんによる体験教室を行います。(雨天時はサンビレッジ紫波) 対象:小学生【要申込】
めざせ！未来のメジャー リーガー！！	ソフトボール協会		10:00～12:00	ジョイフルソフトボール用のボールを打って、ヒットやホームランのボードに当ててみましょう。
ストラックアウト	野球協会		10:00～12:00	的に向かって12球のボールを投げ、倒した的の数を決めます。
青空ヨガ体験教室	坂本 智恵美氏	野球場	11:30～12:30	自然を感じながら基本的なヨガをゆっくりとしたペースで行います。心身ともにリラックスしましょう。
スポレクウォーク (令和2年度第1回元氣 はつらつウォーク)	町健康福祉課	運動公園発着	10:00～11:30	運動公園発着で約3kmのコースをウォーキングをします。(ウォーキングコース:運動公園～商店街～運動公園)

※★印がついている種目は事前に申し込みが必要ですので、下記申込書によりお申し込み下さい。

※雨天時は屋外イベントの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※内履きを必ずご持参ください。(内履きがない場合参加出来ないイベントがあります)

## ☆スタンプラリーイベント☆

スポーツイベントに参加してスタンプを4つ集めた方に飲食販売コーナーでご利用いただける割引券を進呈します。(300枚限定)



スポレクスタンプ

キリトリセン

## スポレク☆フェスタin紫波「グラウンドホッケー体験教室」個人参加申込書

フリガナ		年齢・性別	才	男・女
参加者氏名				
住所		学校名・学年	小学校 年	
保護者氏名		緊急 連絡先		

※申込書は、紫波町総合体育館に持参いただくか下記番号でファクシミリにより送信願います。  
紫波町総合体育館 ファクシミリ 019-676-2574