



我が家のスポーツカレンダー

ご家庭のスケジュール記入等にもご活用下さい。

4月 卯月 April	5月 皇月 May	6月 水無月 June	7月 文月 July	8月 葉月 August	9月 長月 September
1 水	1 金	1 月	1 水	1 土 ○「トップクラブに学べ」～男子新体操	1 火
2 木	2 土	2 火	2 木	2 日 ○「トップクラブに学べ」～男子新体操 ○自転車競技場開放日⑤	2 水
3 金	3 日 憲法記念日	3 水	3 金	3 月	3 木
4 土	4 月 みどりの日	4 木	4 土	4 火	4 金
5 日	5 火 こどもの日	5 金	5 日	5 水	5 土
6 月	6 水 振替休日	6 土	6 月	6 木	6 日 ○町地区対抗ソフトボール大会(河) ○県自転車競技選手権大会(自)
7 火	7 木	7 日 ○町ソフトテニス大会(テ)	7 火	7 金	7 月
8 水	8 金	8 月	8 水	8 土	8 火
9 木	9 土	9 火	9 木	9 日	9 水
10 金	10 日 ○町地区対抗ゴルフ大会(新) ○自転車競技場開放日①	10 水	10 金	10 月 山の日	10 木
11 土	11 月	11 木 ○町地区対抗ゲートボール大会(サン)	11 土	11 火	11 金
12 日	12 火	12 金	12 日 ○自転車競技場開放日④	12 水	12 土 ○ママチャリグランプリ2020(運)
13 月	13 水	13 土	13 月	13 木	13 日
14 火	14 木	14 日 ○自転車競技場開放日②	14 火	14 金	14 月
15 水	15 金	15 月	15 水	15 土	15 火
16 木	16 土	16 火	16 木	16 日	16 水
17 金	17 日 ○町テニストーナメント大会(テ)	17 水	17 金	17 月	17 木
18 土	18 月	18 木	18 土	18 火	18 金
19 日	19 火	19 金	19 日	19 水	19 土
20 月	20 水	20 土	20 月	20 木	20 日 ○自転車競技場開放日⑥
21 火	21 木	21 日 ○町360オソフトボール大会(野・他) ○自転車競技場開放日③	21 火	21 金	21 月 敬老の日
22 水	22 金	22 月	22 水	22 土	22 火 秋分の日
23 木	23 土 ○県高総体自転車競技大会(自)	23 火	23 木 海の日	23 日 ○町地区対抗野球大会(野・河)	23 水
24 金	24 日 ○県高総体自転車競技大会(東)	24 水	24 金 スポーツの日	24 月	24 木
25 土	25 月	25 木	25 土	25 火	25 金
26 日	26 火	26 金	26 日	26 水	26 土
27 月	27 水	27 土 ○県民体育大会自転車競技(自)	27 月	27 木	27 日 ○町ロードレース大会(運)
28 火	28 木	28 日 ○町360オソフトボール大会(野・他) ○県自転車ロードレース選手権大会(東)	28 火	28 金	28 月
29 水 昭和の日 ○紫波サイクルチャレンジ大会(自)	29 金	29 月	29 水	29 土 ○町スポ少野球大会(野)	29 火
30 木	30 土	30 火	30 木	30 日 ○町スポ少野球大会(野) ○町地区対抗テニス大会(テ)	30 水
	31 日		31 金	31 月	

* 予定されている日程・会場は変更になる場合があります。

* 自転車競技場開放日：自転車競技場を9時～12時まで無料で開放します。

自転車(種類自由)とヘルメットを持参して下さい。

* (体)総合体育館、(野)運動公園野球場、(テ)運動公園テニスコート、(陸)運動公園陸上競技場
(運)運動公園内、(河)河川グラウンド、(自)自転車競技場、(サン)サン・ビレッジ紫波
(新)新山ゴルフ場、(東)紫波町東部周回ロードコース、(網)網張温泉スキー場

紫波サイクルチャレンジ大会



トップクラブに学べ～男子新体操



町ロードレース大会

自転車競技場開放事業

開放日 5/10、6/14、6/21、7/12、8/2、9/20、10/4、11/1

時間 9:00～12:00

会場 紫波自転車競技場(紫波町北日詰字牡丹野地内)

参加料 無料

持ち物 自転車(種類自由)とヘルメット

内容 自転車競技場を一般開放し、競技場走路での走行体験や安全で正しい自転車の乗り方を指導します。



◆交通のご案内◆
 ●東北自動車道紫波ICより車で5分
 ●東北本線紫波中央駅より徒歩10分



発行：一般財団法人紫波町体育協会

 URL : <https://www.gymna-shiwa.jp/>
 E-mail : taikyou@gymna-shiwa.jp

紫波町総合体育館

 〒028-3307 紫波町桜町字下川原100番地
 電話 676-2650 FAX 676-2574



我が家のスポーツカレンダー

ご家庭のスケジュール記入等にもご活用下さい。

10月 神無月 October	11月 霜月 November	12月 師走 December	1月 睦月 January	2月 如月 February	3月 弥生 March
1 木	1 日 ○自転車競技場開放日⑧	1 火	1 金 元日 休館日	1 月	1 月
2 金	2 月	2 水	2 土 休館日	2 火	2 火
3 土	3 火 文化の日	3 木 ○町輪投げ大会 (体)	3 日 休館日	3 水	3 水
4 日 ○自転車競技場開放日⑦	4 水	4 金	4 月	4 木	4 木
5 月	5 木	5 土 ○町スポ少運動適性テスト②(体)	5 火	5 金	5 金
6 火	6 金	6 日	6 水	6 土	6 土
7 水	7 土	7 月	7 木	7 日 ○町地区対抗卓球大会 (体) ○町卓球大会 (体)	7 日 ○町スキー大会 (網)
8 木	8 日	8 火	8 金	8 月	8 月
9 金	9 月	9 水	9 土	9 火	9 火
10 土	10 火	10 木	10 日	10 水	10 水
11 日 ○スポレクフェスタin紫波 (運・他) ○なわとびチャレンジ大会 (体)	11 水	11 金	11 月 成人の日	11 木 建国記念日	11 木
12 月	12 木	12 土	12 火	12 金	12 金
13 火	13 金	13 日	13 水	13 土	13 土
14 水	14 土 ○町タグラグビーフェスタ2020 (体)	14 月	14 木	14 日 ○町スポ少ミニバスケットボール大会 (体)	14 日
15 木	15 日	15 火	15 金	15 月	15 月
16 金	16 月	16 水	16 土 ○町スポ少武道寒稽古 (体)	16 火	16 火
17 土	17 火	17 木	17 日 ○町スポ少武道大会 (体) ○町剣道大会 (体)	17 水	17 水
18 日 ○町地区対抗グラウンドゴルフ大会 (運)	18 水	18 金	18 月	18 木	18 木
19 月	19 木	19 土	19 火	19 金	19 金
20 火	20 金	20 日	20 水	20 土 春分の日	20 土 春分の日
21 水	21 土	21 月	21 木	21 日 ○町地区対抗輪投げ大会 (体)	21 日
22 木	22 日	22 火	22 金	22 月	22 月
23 金	23 月 勤労感謝の日	23 水 平成の天皇誕生日	23 土	23 火 天皇誕生日	23 火
24 土 ○県高体連新人自転車競技大会 (自)	24 火	24 木	24 日	24 水	24 水
25 日 ○県高体連新人自転車競技大会 (東)	25 水	25 金	25 月	25 木	25 木
26 月	26 木	26 土	26 火	26 金	26 金
27 火	27 金	27 日	27 水	27 土	27 土
28 水	28 土 ○町スポ少運動適性テスト①(体)	28 月 休館日	28 木	28 日	28 日
29 木	29 日 ○町家庭バレーボール大会 (体)	29 火 休館日	29 金		29 月
30 金	30 月	30 水 休館日	30 土		30 火
31 土		31 木 休館日	31 日		31 水

* 予定されている日程・会場は変更になる場合があります。

* 自転車競技場開放日: 自転車競技場を9時～12時まで無料で開放します。

自転車 (種類自由) とヘルメットを持参して下さい。

* (体) 総合体育館、(野) 運動公園野球場、(テ) 運動公園テニスコート、(陸) 運動公園陸上競技場
(運) 運動公園内、(河) 河川グラウンド、(自) 自転車競技場、(サン) サン・ビレッジ紫波
(新) 新山ゴルフ場、(東) 紫波町東部周回ロードコース、(網) 網張温泉スキー場

町家庭バレーボール大会



町地区対抗グラウンドゴルフ大会



スキー教室

スポレクフェスタin紫波

日 時 10月11日(日) 10:00～14:00

会 場 紫波運動公園内ほか

内 容 紫波運動公園内にて、各競技のスポーツ体験イベントを開催します。



発行: 一般財団法人紫波町体育協会

URL: <https://www.gymna-shiwa.jp/>

E-mail: taikyuu@gymna-shiwa.jp

紫波町総合体育館

〒028-3307 紫波町桜町字下川原100番地

電話 676-2650 FAX 676-2574