

スポーツ医・科学サポート事業（健康づくり支援事業）

平成 30 年度紫波町体育協会第 2 回指導者・選手スキルアップセミナー開催要項

- 1 趣 旨 競技スポーツの普及や振興を図るために、競技選手及び指導者がスポーツ医・科学の正しく、新しい情報を学ぶことにより、障害予防や競技力向上の一助とする。
- 2 主 催 紫波町教育委員会、一般財団法人紫波町体育協会
- 3 共 催 岩手県
- 4 期 日 平成 31 年 2 月 20 日（水）  
18：40～18：55 受付  
19：00～19：05 開始式  
19：05～20：30 講義、実習  
テーマ「春に勝つためのコンディショニング&トレーニング」  
終了後 個別相談コーナー  
※個別相談コーナーは希望者のみを対象とします。
- 5 内 容 選手のコンディショニング作りの重要性と運動器の向上方法等の講義及びトレーニング方法の実習。
- 6 講 師 高橋 一男 氏（上席スポーツ医・科学委員、アスレティックトレーナー）  
小野寺 丈晴 氏（県文化スポーツ部スポーツ振興課 主査スポーツ振興専門員）
- 7 会 場 紫波町総合体育館 研修室  
〒028-3307 紫波町桜町字下川原 100 電話 (019) 676-2650
- 8 対 象 指導者、保護者及び高校生以上のスポーツ選手等
- 9 定 員 30 名（定員になり次第締め切ります）
- 10 受講料 無料
- 11 持ち物 筆記用具、内履き（実習があるので必ず持参してください）
- 12 申 込 下記申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・メール・ファクシミリまたは電話により下記申込先に申込むこと。  
申込先 紫波町体育協会（紫波町総合体育館内）担当：吉田、綱嶋  
〒028-3307 紫波町桜町字下川原 100（紫波町総合体育館内）  
電話 (019) 676-2650 fax (019) 676-2574  
E-mail : taikyou@gymna-shiwa.jp
- 13 その他 (1)お車で来場される方は、交通安全にご留意ください。また、貴重品の管理は参加者でお願いします。  
(2)申込みに伴い知り得た個人の情報は、町体育協会の規程に基づき慎重に取り扱います。  
(3)不明な点は上記、申込先までお問い合わせください。

き り と り

スポーツ医・科学サポート事業（健康づくり支援事業）

平成 30 年度第 2 回紫波町指導者・選手スキルアップセミナー参加申込書

(ふりがな)		年齢	所 属(学校・スポ少等)
氏 名		オ	
電話番号		住 所	