

平成30年度基礎運動教室
「かけっこ教室」～長距離編～ 開催要項

- 1 趣 旨 一流指導者と交流を図ることで運動に対する意欲や夢を涵養するとともに、走動作を通じて運動能力と体力向上の一助とする。
- 2 主 催 紫波町教育委員会・一般財団法人紫波町体育協会
- 3 指 導 者 西館 敦 氏 (400M走元日本記録保持者)
総合型地域スポーツクラブいちのへサンビレッジクラブヘッドコーチ
- 4 期 日 平成30年9月17日(月・祝)
①午前9時30分～10時30分(小学1年生～3年生の男女)
②午前10時45分～11時45分(小学4年生～6年生の男女)
- 5 会 場 紫波運動公園陸上競技場 (雨天時 紫波町総合体育館大アリーナ)
紫波町桜町字下川原100
- 6 内 容 長距離走の基本(走る姿勢づくり、腕の振り方等)
- 7 対 象 ①小学1年生～3年生の男女 ②小学4年生～6年生の男女
- 8 定 員 ①小学1年生～3年生の男女 20名
②小学4年生～6年生の男女 30名
- 9 参 加 料 1人、1,000円(保険料含む)
- 10 申込方法 8月20日(月)13時から申込開始として、下記申込書に記入の上参加料を添えて申込むこと。
- 11 申込み・問合せ先 一般財団法人紫波町体育協会(紫波町総合体育館内)
電話 (019)676-2650
- 12 持 ち 物 帽子、着替え、タオル、飲み物等を持参し、動きやすい服装で参加すること。(雨天時は内履きを持参して下さい。)
- 13 注意事項 (1) 9月10日(月)以降のキャンセルについては参加料の返金はいたしません。
(2) 町外者の受付は、定員となっていない場合のみ8月27日(月)より受け付けます。
(3) 教室中の傷害事故等については、応急処置をするほか加入する保険で対応するものとします。
(4) 教室申込みに伴い知り得た個人の情報は、(一財)紫波町体育協会の規定に基づき慎重に取り扱うこととする。また、教室中に写真を撮影することがあるが肖像権は(一財)紫波町体育協会に帰属し、広報活動で使用する場合があります。

-----き-----り-----と-----り-----
平成30年度基礎運動教室「かけっこ教室」～長距離編～ 参加申込書

ふりがな		学年		男・女	校名	
氏 名						
住 所						
保護者名				緊急連絡先		
身体に気になることがありましたらご記入下さい						

No. _____