

めざせ！チャンピオン！！
第3回紫波町なわとびチャレンジ大会開催要項

- 1 趣 旨 町民が気軽に楽しみ、運動を通じて健康でたくましい身体づくりを目指す。また運動をする楽しさやスポーツに親しむきっかけ作りを提供することで、町民に活力を与えるとともに、参加者相互の親睦を図る。
- 2 主 催 一般財団法人紫波町体育協会
- 3 協 力 岩手県立大学ダブルダッチサークル「ROPE A DOPE」
- 4 日 時 平成30年10月8日（月）10時～11時30分 ※最終受付時刻 11時15分
- 5 会 場 紫波町総合体育館 小アリーナ
- 6 内 容 (1)なわとびチャレンジ大会
1個人種別（連続両足前跳びの連続回数）
ア. 幼児の部、イ. 小学校低学年の部、ウ. 小学校高学年の部、エ. 中学生以上男・女子の部
1親子ペア種別（1本の跳びなわを二人で3分間中に跳んだ回数）
ア. 幼児の部、イ. 小学校低学年の部、ウ. 小学校高学年の部
(2)ダブルダッチ体験
「ROPE A DOPE」の指導による体験会
- 7 競技方法 なわとびチャレンジ大会の競技方法は下記の通りとする。
(1)個人種別
・連続両足跳びの回数をカウントする。なお、時間制限は8分とする。
・1秒に1回以上跳ばなければならない。違反があった場合は、2回の警告後に失格とする。
・失敗した時点で競技終了とするが、競技開始後10秒以内に失敗した場合は1回のみ試技をやり直すことができる。その際、跳んだ回数は0から数え直すこととする。
(2)親子ペア種別
・種目毎に3分間中に、1本の跳びなわを2人で跳んだ合計回数を競う。途中で失敗した場合でも制限なく試技を続けることができ、回数は加算される。
・跳びなわを持つ人数は指定しない。また、跳び方は、二人で向かい合う、同じ方向に縦に並ぶ、同じ方向に横に並ぶなど自由とする。
- 8 用 具 貸し出し用の跳びなわを主催者で用意するが、参加者で用意することが望ましい。
- 9 参 加 料 無料
- 10 参加方法 当日受付可として、開催時間内に直接会場にて申込みください。
- 11 問合せ先 紫波町総合体育館 電話 (019) 676-2650
- 12 そ の 他 (1)紫波町版ギネス記録を更新した各部門優勝者及び記録は、新記録として認定する。
(2)内履き用運動靴・タオル・飲み物等必要なものは、各自準備すること。
(3)大会中の事故等について、主催者側で加入する保険で対応するが、その他のことについては一切責任を負いかねるので、個人の責任において大会に出場すること。
(4)主催者側で写真撮影を行うが、肖像権は主催者に帰属し、広報活動に使用する場合がある。

13 紫波町版ギネス記録

種 別		記録
個人種別	幼児の部	42回
	小学校低学年の部	1,581回
	小学校高学年の部	758回
	中学生以上男子の部	記録なし
	中学生以上女子の部	231回
親子ペアの部	幼児の部	75回
	小学校低学年の部	234回
	小学校高学年の部	93回

----- き り と り -----

第3回紫波町なわとびチャレンジ大会参加申込書

(ふりがな) 氏 名	()	年齢 (学年)	歳 (年)	性別 男・女	連絡先
住 所					
参加種別	個人 ・ 親子ペア 種別	の部		ペア種別出場者、保護者名記入欄	